**Это коварное заболевание-ТУБЕРКУЛЁЗ.**

В поддержку инициативы Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в регионах Российской Федерации ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Туберкулез многие столетия был широко распространенным тяжелым неизлечимым заболеванием и уносил огромное количество жизней. Типичные проявления заболевания – кашель, мокрота, кровохаркание, истощение были описаны еще Гиппократом, Галеном и Авиценной.

Ежегодно туберкулез убивает больше людей, чем любая другая инфекция, являясь одной из причин смерти молодого трудоспособного населения. По данным ВОЗ, туберкулез входит в число трех основных причин смерти женщин в возрасте 15 – 44 лет. В то же время при проведении профилактических мероприятий это заболевание можно предотвратить, а при раннем выявлении и правильном лечении полностью излечить.

Благодаря противотуберкулезной работе, в Российской Федерации за последние годы удалось остановить рост показателей заболеваемости и смертности населения от туберкулеза, добиться тенденции к их снижению. Вместе с тем, эти показатели остаются достаточно высокими, регистрируются случаи туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью и туберкулеза, сочетанного с ВИЧ – инфекцией.

На территории Саратовской области ежегодно регистрируется более 1000 вновь выявленных больных туберкулезом, из которых до 50,0% являются бациллярными (заразными) больными. На учете в области состоит более 2600 больных всеми активными формами туберкулеза, в т.ч. с бациллярными формами – около 980. Больные туберкулезом органов дыхания составили 95,4% от числа  всех зарегистрированных больных туберкулезом.

Учитывая распространенность туберкулеза, угроза заразиться и заболеть сегодня существует для каждого. Заболевший человек является источником инфекции для окружающих, и прежде всего для детей, беременных и лиц со сниженным иммунитетом.

Основной путь заражения – воздушно-капельный. Туберкулез передается здоровому человеку от больного при кашле, чихании, разговоре, больной распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни, на расстояние до 10 – 15 м. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза (бациллы Коха). Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным, наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья. Один больной в течение года может заразить 5 - 10 контактирующих с ним людей, а иногда и более.

Туберкулезом может поражаться любой орган человеческого организма, но, как показывают статистические данные, более чем в 95% случаев у людей поражаются легкие, в меньшей степени - другие органы (кости, суставы, почки, кишечник, кожа, глаза, мозговые оболочки и т. д.).

Основными признаками заболевания являются: кашель в течение 3-х недель и более, потеря веса, периодическое повышение температуры тела, потливость по ночам, общее недомогание и слабость, боли в грудной клетке, потеря аппетита, кровохарканье. Если Вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование.

Причинами неблагоприятных исходов туберкулеза являются позднее обращение за медицинской помощью, невнимание к своему здоровью, уклонение от профилактических осмотров и обследований. Начальные формы заболевания хорошо излечиваются, далеко зашедшие – нередко неизлечимы и представляют опасность для окружающих, прежде всего для детей.

Можно ли обезопасить себя от заражения туберкулезом? Можно, если вести здоровый образ жизни, не реже 1 раза в год проходить флюорографическое обследование, не заниматься самолечением при наличии кашля более 3-х недель, а обратиться к врачу, который своевременно назначит правильное лечение.

В Российской Федерации всем детям с рождения проводятся профилактические прививки от туберкулеза. Особенно важно защитить от заражения туберкулезом грудных детей, так как их организм очень восприимчив к этому заболеванию. Родители должны заботиться о том, чтобы их детям была своевременно сделана прививка против туберкулеза.

**Для предупреждения заболеваемости и раннего выявления туберкулёза среди детского и подросткового населения необходимо соблюдать профилактические мероприятия, обеспечив:**

* **«проведение туберкулинодиагностики против туберкулёза ежегодно детям с одного года до 18 лет;**
* **ежегодный охват контрольным медицинским (флюорографическим) осмотром подростков в возрасте 15, 16, 17, и 18 лет;**
* **охват двукратной плановой туберкулинодиагностикой детей из медико-социальных групп риска;**
* **проведение контрольных осмотров на туберкулёз подросткам, больным хр.неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом и пр. осуществлять два раза в год;**
* **своевременное обследование детей и подростков из «групп риска» по результатам туберкулинодиагностики в срок не превышающий 6 дней.»**

***(приказ МЗ Саратовской области №839 от 15.06.15г п.1.8).***

Системная противотуберкулезная работа на всей территории области, ответственное отношение населения к своему здоровью позволит улучшить эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу на территории  Саратовской области, сдержать распространение инфекции, предупредить значительное количество случаев инвалидности и смертности от этого заболевания.