

**МЧС России рекомендует:  
средства индивидуальной защиты от инфекции**

*ВНИИГОЧС МЧС России разработана памятка, информирующая граждан о средствах защиты от различных вирусных инфекций, передающихся воздушно-капельным путём.*

*К использованию рекомендуются средства индивидуальной защиты от вирусных инфекций – респираторы (фильтрующие полумаски) классов защиты FFP1, FFP2 и FFP3, соответствующие ГОСТ 12.4.294-2015 (EN 149:2001+A1:2009).*

*Респираторы (фильтрующие полумаски) классифицируются:*

- по типу (FFP – Filtering Face Piece, в пер. с англ. - фильтрующая полумаска);*
- по классу (1, 2, 3 - в зависимости от степени защиты);*
- по характеру использования (NR - одноразовое, R – многоразовое использование).*

*Например, FFP3 NR – фильтрующая полумаска класса защиты 3 (высокой фильтрующей эффективности) одноразового использования.*

Приобретайте средства индивидуальной защиты только в специализированных местах продаж.

Обращайте внимание на маркировку товара, убедитесь в его подлинности, изучите сертификат соответствия респиратора требованиям национального стандарта ГОСТ 12.4.294-2015 (EN 149:2001+A1:2009), а также проверьте дату изготовления и срок годности.

**При возможном контакте с потенциальным больным** рекомендуется применять респираторы (фильтрующие полумаски) классов защиты FFP2 и FFP3 (с клапаном выдоха или без него) и защитные очки.

Данные респираторы обладают эффективностью до 95-99 % очистки от аэрозоля.

**При непосредственном контакте с больным (с симптомами вирусного заболевания)** рекомендуется применять респираторы (фильтрующие полумаски) класса защиты FFP3 и защитные очки.

Данные респираторы обладают высокой эффективностью до 99 % очистки от аэрозоля.

**При наличии симптомов вирусного заболевания** рекомендуется применять респираторы (фильтрующие полумаски) классов защиты FFP1, FFP2 и FFP3, без клапана выдоха.

**В исключительных случаях допускается применять одноразовые медицинские маски**, чтобы выделения слизи при кашле или чихании локализовались на внутренней поверхности маски и не попадали во внешнюю среду.

**Соблюдайте следующие правила:**

- тщательно мойте руки после прикосновения к использованной медицинской маске или респиратору;
- используйте медицинскую маску не более 2-3 часов;
- респираторы целесообразно применять однократно в течение 8 часов.

Рекомендации подготовлены ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)