

## **МЧС России рекомендует: уход за больными в домашних условиях**

При уходе за больным человеком нужно соблюдать следующие правила:

- Не менее 3 раз в сутки измеряйте температуру больного
- Часто, но недолго проветривайте помещение, где находится больной
- Не менее 2 раз в день производите влажную уборку помещения с применением средств бытовой химии с дезинфицирующим эффектом
- Ночью необходимо наблюдать за сном больного, желательно не оставлять его одного
- Обеспечьте больному покой, исключите любые посещения больного, кроме случаев крайней необходимости
- Питание больного должно быть легко усваиваемым, полноценным, выстроенным согласно рекомендациям врача
- Следите за соблюдением питьевого режима
- Если необходимо, помогайте больному соблюдать правила личной гигиены,
- Если больной длительно находится в постели, протирайте ему кожу дезинфицирующим раствором, следите за удобным положением в постели и чистотой постельного белья
- При резком и внезапном повышении температуры больного сразу же вызывайте врача

Если медицинские работники приняли решение оставить заразившегося на домашнем лечении, лучше всего выделить ему отдельную комнату. Это должна быть непроходная вентилируемая комната.

Если невозможно сделать так, чтобы члены семьи жили в другой комнате, то нужно находиться от заразившегося на расстоянии хотя бы двух метров и не спать с ним в одной кровати.

### **ВСЕГДА ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМ**

- соблюдайте правила личной и санитарно-эпидемиологической гигиены
- используйте средства индивидуальной защиты
- минимизируйте время общения с больным

Материалы подготовлены ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)