

**МЧС России информирует:
правила поведения при режиме самоизоляции для всех жителей**

Режим домашней самоизоляции для всех жителей – это ограничения, которые касаются всех граждан независимо от их возраста. Он вводится для того, чтобы замедлить динамику роста числа заболеваний. При таком режиме необходимо строго соблюдать вводимые требования.

Покидать дом можно только в строго регламентированных случаях:

- если есть прямая угроза жизни и здоровью
- для получения неотложной (экстренной) медицинской помощи
- если необходима поездка на работу
- для приобретения продуктов, лекарств и товаров первой необходимости в ближайшем к дому магазине или аптеке
- для выгула домашних животных, при этом территория выгула не должна превышать 100 метров от места проживания
- требуется вынести бытовой мусор

Находясь вне дома, необходимо соблюдать социальную дистанцию, которая составляет 1,5 метра.

После возвращения с улицы необходимо:

- вымыть обувь
- поменять одежду
- утилизировать использованные средства индивидуальной защиты
- вымыть руки с мылом под теплой водой в течении 20 сек., промыть нос и горло, умыть лицо и глаза

Материал подготовлен ВНИИ ГОЧС в соответствии с Указом Мэра Москвы «О внесении изменений в Указ Мэра Москвы от 5 марта 2020 г. № 12-УМ».