

## **МЧС России рекомендует: как защитить себя от вирусов в магазинах**

Простые правила безопасности, снижающие риск заражения коронавирусом:

Идите за продуктами в то время, когда в магазине меньше всего посетителей. По возможности, соблюдайте от них дистанцию в 1 метр.

Наденьте маску при входе в магазин. Следите за тем, чтобы не касаться рта или носа руками, которыми вы держались за корзинку или тележку. Возьмите перчатки.

Старайтесь оплачивать покупки картой или приложением на смартфоне. Это позволит сократить контакт с кассиром и избавит вас от прикосновений к купюрам.

Вернувшись домой, вымойте руки и разберите покупки. Продукты в твёрдой упаковке — пластиковой, металлической или стеклянной — моются водой и мылом. Такая обработка легко смывает микробы.

Еще раз вымойте руки, а затем протрите кухонные поверхности, куда вы выкладывали продукты.

Овощи и фрукты тщательно мойте. Зелень, помидоры и огурцы можно замочить на 10-15 минут в воде, а затем их нужно хорошо промыть под проточной водой. Можно использовать нейтральное моющее средство, которое после мытья следует тщательно смыть.

Материал подготовлен ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)