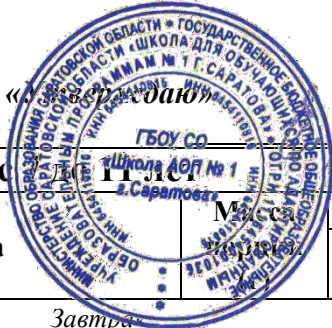


«5» апреля 2022 г.



*Е.Б. Мельник* — Директор  
Е.Б. Мельник

Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)
		Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>					
Каша вязкая молочная из пшена с маслом, сахаром	200/5/5/25	8,6	12,4	56	273,00
Батон	20	7,10	14,80	56,10	386,00
Напиток кофейный с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>535</b>	<b>19,28</b>	<b>29,88</b>	<b>140,44</b>	<b>810,80</b>
<i>Обед</i>					
Щи со свежей капустой на бульоне	200	1,28	3,94	9,20	77,40
Биточки рыбные	90/5	15,08	20,48	7,43	274,50
Гороховая каша	150	3,30	11,40	28,50	229,50
Морковь припущенная с маслом сливочным	60/5	0,84	4,02	6,24	64,80
Напиток лимонный	200	0,16	0,04	22,00	83,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20
Хлеб ржаной	30	3,20	0,30	14,00	67,10
<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>26,23</b>	<b>40,48</b>	<b>101,86</b>	<b>866,90</b>
<i>Полдник</i>					
Булочка веснушка	100	7,60	6,20	56,40	312,00
Компот из изюма	200	0,36	0,00	35,00	141,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>7,96</b>	<b>6,20</b>	<b>91,40</b>	<b>453,40</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>53,47</b>	<b>76,555</b>	<b>333,70</b>	<b>2131,1</b>

**с 12 до 18 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)
		Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>					
Каша вязкая молочная из пшена с маслом, сахаром	250/5/5/25	10,75	15,5	70	462,50
Батон	20	7,10	14,80	56,10	386,00
Напиток кофейный с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>21,43</b>	<b>32,98</b>	<b>154,44</b>	<b>1000,30</b>
<i>Обед</i>					
Щи со свежей капустой на бульоне	250	1,60	4,93	11,50	96,75
Биточки рыбные	100/5	16,75	22,75	8,25	305,00
Гороховая каша	180	3,96	13,68	34,20	275,40
Морковь припущенная с маслом сливочным	100/5	1,40	6,70	10,40	108,00
Напиток лимонный	200	0,16	0,04	22,00	83,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20
Хлеб ржаной	30	3,20	0,30	14,00	67,10
<b>ИТОГО:</b>	<b>900</b>	<b>29,44</b>	<b>48,70</b>	<b>114,84</b>	<b>1005,85</b>
<i>Полдник</i>					
Булочка веснушка	100	7,60	6,20	56,40	312,00
Компот из изюма	200	0,36	0,00	35,00	141,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>7,96</b>	<b>6,20</b>	<b>91,40</b>	<b>453,40</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>58,83</b>	<b>87,88</b>	<b>360,68</b>	<b>2459,55</b>

Врач *Осипенко Т.Н.*

Осипенко Т.Н.

2 день 10-дневного меню, утвержденного 31.03.2021г.